




TABELLA DIETETICA SCUOLA INFANZIA 2019/2020 FEBBRAIO 2020

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

4° SETTIMANA	LUNEDÌ 3/02/20	MARTEDÌ 4/02/20	MERCOLEDÌ 5/02/20	GIOVEDÌ 6/02/20	VENERDÌ 7/02/20
PRANZO 	Tagliatelle al ragù di carne Polpettine vegetali Verdura cruda	Passato di verdura con tubetti Cotoletta di pesce Verdura cotta	Antipasto Pinzimonio Polenta (o pasta in bianco) con spezzatino di manzo e verdure cotte	Crema di piselli con pastina Crostatina arcobaleno (o crostini) Verdura cruda	Spaghetti alla pizzaiola Calamari al forno Verdura cruda
MERENDA	Plum cake	Pane e olio	Yogurt	Schiacciatine	Banana (o altra frutta di stagione)
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 10/02/20	MARTEDÌ 11/02/20	MERCOLEDÌ 12/02/20	GIOVEDÌ 13/02/20	VENERDÌ 14/02/20
PRANZO 	Fusilli alla parmigiana Rotolini di frittata Verdure in gratin	Gnocchi di patate al sugo di pomodoro Platessa dorata Verdura cruda	Pastina in brodo di carne Polpettone di carne Verdura cotta	Rigatoni pomodoro e olive Seppie in umido Verdura cruda	Antipasto Pinzimonio Passato di legumi con orzo Burger vegetale
MERENDA	Pane e mix di frutta secca (o pane alle noci)	Banana (o altra frutta di stagione)	Crostatina	Yogurt	Biscotti
6° SETTIMANA	LUNEDÌ 17/02/20	MARTEDÌ 18/02/20	MERCOLEDÌ 19/02/20	GIOVEDÌ 20/02/20	VENERDÌ 21/02/20
PRANZO 	Pennette al pomodoro Arrosto di tacchino al forno Verdura cotta	Spaghetti al pesto o erbe aromatiche con pinoli Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Antipasto Pinzimonio Risotto alla zucca Polpettine di legumi Verdura cotta	Minestra di verdura con tubetti Fish burger Verdura cruda
MERENDA	Cracker	Torta con crema di nocciole	Banana (o altra frutta di stagione)	Yogurt	Pane e olio
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 24/02/20	MARTEDÌ 25/02/20	MERCOLEDÌ 26/02/20	GIOVEDÌ 27/02/20	VENERDÌ 28/02/20
PRANZO 	Antipasto insalata con noci tritate Gnocchi di patate al pomodoro formaggio Verdura cotta	Orecchiette al pomodoro Pollo arrosto (o Petto di pollo alla griglia) Verdura cruda	Vellutata di zucca con farro Calamari al forno Verdura cruda	Fusilli all'ortolana Crostini con paté di lenticchie (o quadratini di ceci) Verdura cotta	Crema di verdura con dadini di pane Cotoletta di pesce Verdura cotta
MERENDA	Banana (o altra frutta di stagione)	<i>Merenda di Carnevale</i>	Plum cake	Spianatina	Yogurt

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.