



ORIENTAMENTO: UNA SCELTA CONSAPEVOLE

Percorsi di orientamento educativo nel territorio

La proposta progettuale nasce dal confronto tra le diverse agenzie che sul territorio svolgono attività di formazione/orientamento (Informagiovani Cesena ,Servizio Orientamento Unibo ,Centro Documentazione Educativa “G.Zavalloni”) .Tale confronto esprime l’esigenza di coniugare tra loro competenze e specificità proprie di ciascun servizio,per individuare e condividere i bisogni formativi,con l’obiettivo di costruire significati a loro volta condivisi,fino ad arrivare a situazioni formative comuni di orientamento per gli studenti e le scuole del territorio cesenate.

Riconoscendo alla scuola un ruolo centrale nei processi di orientamento, ci proponiamo di facilitare la strutturazione di percorsi orientativi, dedicati a diversi tipi di target (insegnanti,studenti, genitori, ecc.) , attraverso percorsi di educazione all’ orientamento , attività informativa e di accompagnamento/supporto alla persona, per il potenziamento delle competenze auto-orientative dei ragazzi

Finalità generali dei corsi specifici

- potenziamento di una didattica formativa orientativa
- autovalutazione del processo formativo in continuità fra gli ordini di scuola, Università e mondo del lavoro
- il rapporto scuola-famiglia, l’informazione e la condivisione della scelta
- orientamento e gli ambiti esistenziale, scolastico e professionale

definizione di **percorsi formativi specifici** da svolgere nelle scuole secondarie di primo e secondo grado rivolto a docenti, studenti, genitori

- .-incontri **formativo/informativi per studenti** gruppo/classe
- .-colloqui e consulenze individuali

Articolazione delle attività (tutti gli interventi saranno complementari senza sovrapposizioni) :

-definizione di **percorsi formativi specifici** da svolgere nelle scuole secondarie di primo e secondo grado rivolto a docenti, studenti, genitori

- .-incontri **formativo/informativi per studenti** gruppo/classe
- .-colloqui e consulenze individuali informativi rivolti ai genitori
- .-World Cafè genitori

Riepilogo percorsi per classe , ordine e grado scolastico:

SCUOLE SECONDARIE I° GRADO:

-**ORIENTAMENTO** : Una scelta consapevole

-PERCORSO FORMATIVO DI EDUCAZIONE ALL'ORIENTAMENTO

Formazione rivolta a **docenti** di scuola sec. di I° grado

Ente promotore: CDE "G.Zavalloni"

-A richiesta, eventuale **work-shop nelle classi** dei docenti frequentanti il corso.

-Rilascio di attestato frequenza

SCUOLE SECONDARIE II° GRADO:

-**IMPARARE AD ORIENTARE**

Incontri rivolti ai **docenti** delle scuole secondarie di II° grado

Ente promotore: Alma Orienta Docenti
UNIBO

-Rilascio attestato frequenza

PERCORSI PER LE CLASSI IV :

-**New Skills-Crescita personale e professionale e Comunicazione efficace**

EntePromotore:"Informagiovani Cesena"

-Incontri di orientamento in tutte le classi IV dei LICEI

Ente Promotore:Alma Orienta Scuole
UNIBO

-**"Pensiamo al futuro"- Work-shop** con uso del percorso online "Orièntati con Unibo"

Ente promotore: Alma Orienta Scuole
UNIBO

-**Colloqui e consulenza individuale,**
colloqui e consulenze di orientamento

Ente promotore: Alma Orienta Scuole
UNIBO

-I percorsi proposti dal Servizio Orientamento Unibo saranno prevalentemente volti a formare/informare su come reperire in maniera corretta le informazioni dentro il sito Unibo

PERCORSI PER LE CLASSI V:

-#3.0-Change-Gestire il cambiamento Ente promotore: "Informagiovani-Cesena"
-Ben-Formati... all'ESAME Ente promotore: "Informagiovani-Cesena"

-Incontri informativi per studenti sul percorso universitario
per **Istituti Tecnici e Commerciali** Ente promotore: Alma Orienta Scuole
UNIBO

-Incontri informativi sui percorsi universitari
di maggior interesse per gli studenti dei **Licei**
(diversi moduli da concordare con i docenti di riferimento)
Ente promotore: Alma Orienta Scuole
UNIBO

-Colloqui e consulenza **individuale** c/o Ufficio Orientamento Campus di
Cesena e Forlì

PERCORSI PER TUTTI GLI STUDENTI DELLE CLASSI IV E V:

-**Open Day** dei Campus di Cesena e Forlì (work in progress) UNIBO

-**Open day** dei corsi di studio dei Campus di Cesena e Forlì UNIBO

-**Lezioni aperte** dei corsi di studio dei Campus di Cesena e Forlì UNIBO

-**Giornate** dell'orientamento Alma Orienta
UNIBO

-**INVITO ALL' INFORMAGIOVANI** PER LE CLASSI 4[^] e 5[^] SUPERIORI SUL TEMA:
Il contesto del lavoro e della professione "Informagiovani-Cesena"

I percorsi dell'Informagiovani variano a seconda delle Scuole e delle richieste degli insegnanti, a partire dalle tecniche di individuazione degli obiettivi personali e professionali, le news skills per il lavoro, il public speaking, la gestione dello stress, il lavoro in team, il Curriculum, il colloquio di lavoro, ecc..

INCONTRI **PER I GENITORI** DEGLI STUDENTI DELLE CLASSI IV E V

- Incontro informativo
- World Cafè genitori

Alma Orienta Genitori (work in progress)
UNIBO

ORIENTAMENTO AI **LAUREATI/LAUREANDI**

- Interventi dell'Informagiovani al Campus di Cesena e di Forlì

Per informazioni e iscrizioni ai corsi specifici i referenti sono direttamente gli enti promotori

SEGUONO I LE DESCRIZIONI IN DETTAGLIO DEI PERCORSI SPECIFICI



COMUNE DI CESENA

Piazza Del Popolo n.9 – 47521 CESENA (FC)
Tel. /fax 0547/356228
e.mail:
informagiovani@comune.cesena.fc.it
[http\\www.informagiovanicesena.it](http://www.informagiovanicesena.it)
[http\\www.cesenalavoro.com](http://www.cesenalavoro.com)



#BEN-inFORMATI

Tecniche di orientamento alle scelte in Time-Line

Compiere delle scelte consapevoli per dirigersi con determinazione verso i propri obiettivi dipende dalla capacità di orientarsi e di attrarre a sé situazioni interessanti.

Questa competenza é costruita sull'esercizio del "saper essere" in seguito alla definizione della propria identità che sottintende naturalmente anche l'acquisizione di percorsi professionali.

I percorsi formativi presso le scuole/licei o istituti superiori utilizzano tecniche di P.N.L. - Programmazione Neuro Linguistica e di Coaching di Transizione con lo scopo di aiutare i ragazzi ad assumere e gestire un diverso ruolo nel futuro per inserirsi efficacemente nel mondo del lavoro o a sviluppare/migliorare la propria carriera attraverso una formazione superiore.

Attraverso il coaching ci si focalizzerà su "Che cosa" un ragazzo/a va facendo e/o deve fare per realizzare performance efficaci in ambito lavorativo/professionale e con le tecniche di PNL ci si concentrerà su "Come" realizzare performance di successo per il proprio futuro lavorativo/professionale.

I percorsi sono destinati ai ragazzi di 4[^] e di 5[^] superiore e sono l'un l'altro contigui, al fine di realizzare nel tempo (in linea con gli obiettivi inseriti nella propria time line) un cammino virtuoso di maggiore realizzazione personale e professionale.

I percorsi si propongono quindi di:

- favorire la costruzione di un percorso personale/professionale iniziando a pianificare il proprio futuro;
- facilitare, nello studente, l'acquisizione di conoscenze su di sé e sull'ambiente in cui vive e interagisce (caratteristiche, opportunità, risorse);
- individuare obiettivi e percorsi possibili in relazione al contesto di riferimento,
- costruire strategie operative che prevedano alternative in funzione di eventuali ostacoli;
- favorire il monitoraggio dell'azione.

Gli obiettivi cui si mirerà saranno i seguenti:

- Educare alle scelte per definire il proprio percorso professionale sia in ambito formativo che lavorativo.
- Acquisire conoscenze e competenze nell'ambito della ricerca attiva del lavoro e della formazione con l'utilizzo di tecniche e strumenti operativi realizzati ad hoc.
- Consolidare e sviluppare competenze comunicative-relazionali e altre competenze trasversali per affrontare i contesti organizzativi futuri con maggior consapevolezza e autonomia, al fine di raggiungere con successo i propri obiettivi personali e professionali.

Destinatari:

Studenti delle classi 4[^] e 5[^] della Scuola Secondaria Superiore del Comprensorio Cesenate. Gli incontri sono destinati a singole classi.

Durata:

Ogni modulo ha una durata circa 3 ore.

Sede:

Presso i Licei o gli Istituti/Scuole.

Strumenti richiesti:

Personal computer collegato a proiettore per visione di slide

Eventuale collegamento a Internet (facoltativo)

Lavagna (meglio se Interattiva Multimediale)

Programma del percorso per le classi 5[^]

#3.0 –Change - Gestire il cambiamento

Obiettivi

- definire gli obiettivi personali/professionali e di carriera;
- sviluppare consapevolezza per facilitare i processi di cambiamento confrontandosi su: l'ambiente/contesto, le proprie capacità/abilità, i valori/convinzioni, l'identità e la mission personale;
- gestire lo stress, accrescere la resilienza in situazioni difficili (es. per esame di stato o colloqui di selezione) e attivare le migliori strategie di risoluzione dei problemi;
- comprendere le caratteristiche della comunicazione efficace e acquisire migliori capacità relazionali (accoglienza, empatia, assertività, atteggiamento positivo);
- imparare ad affrontare al meglio il colloquio di selezione per l'inserimento lavorativo o per l'ingresso nella formazione superiore o in attività di tirocinio.

Ben-Formati... all'ESAME

Obiettivi

- realizzare gli obiettivi possibili in relazione all' esame di stato;
- offrire allo studente, alcune tecniche per la migliore acquisizione delle varie conoscenze;
- imparare a comunicare efficacemente (anche in pubblico) e ad acquisire migliori capacità relazionali (accoglienza, empatia, assertività, atteggiamento positivo);
- gestire i vari momenti di difficoltà e/o di tensione prima, durante e dopo le prove d'esame;
- costruire strategie operative che prevedano alternative d'azione in funzione di eventuali ostacoli o limitazioni.

Modalità Formative

- Metodologia attiva con utilizzo di supporti didattici (proiezione di slide e filmati);
- Utilizzo di tecniche di P.N.L. - Programmazione Neuro linguistica e di Coaching
- Esercitazioni strutturate, simulazioni e casi per esemplificazioni;
- Momenti di feed-back e debriefing sulle simulazioni e confronto tra i partecipanti

Programma del percorso per le classi 4[^]

New Skills - Crescita personale e professionale e Comunicazione Efficace

Obiettivi

- gestire le emozioni e lo stress e accrescere la resilienza per il superamento di situazioni di difficoltà e favorire comportamenti efficaci;
- sviluppare l'intelligenza emotionale, accrescere la capacità di Problem Solving e maturare un adeguato indice referenziale interno nell'ambito delle scelte;
- equilibrare il locus of control interno ed esterno, superare le convinzioni e le credenze limitanti; accrescere la resilienza;
- comunicare efficacemente - anche in pubblico (public speaking), con tecniche di programmazione neurolinguistica (PNL);
- lavorare in gruppo e ottenere maggiori realizzazioni e soddisfazione in team.

Modalità Formative

- Metodologia attiva con utilizzo di supporti didattici (proiezione di slide e filmati);
- Utilizzo di tecniche di P.N.L. - Programmazione Neuro linguistica e di Coaching
- Esercitazioni strutturate, simulazioni e casi per esemplificazioni;
- Momenti di feed-back e debriefing sulle simulazioni e confronto tra i partecipanti.

INVITO ALL' INFORMAGIOVANI* PER LE CLASSI 4[^] e 5[^] SUPERIORI SUL TEMA:

Il contesto del lavoro e della professione

Obiettivi

Il servizio Informagiovani propone alle classi 4[^] e 5[^] degli Istituti Superiori e dei Licei un incontro presso la propria sede, in modo da offrire una panoramica dei servizi offerti in merito alla comprensione del Mercato del Lavoro, dell'autopromozione e della ricerca attiva di lavoro e formazione.

Il percorso che ha una durata di circa 2 ore, mantiene anch'esso una caratteristica formativa ed è strutturato per:

- esplorare competenze - anche trasversali che delineano il profilo professionale e comprendere la finalità della personalizzazione e il significato del personal branding;
- comprendere come valorizzare, selezionare e scegliere informazioni mirate da inserire nel proprio curriculum e nella lettera motivazionale;
- acquisire un metodo ed una strategia per redigere un curriculum (strutturato anche in formato europeo) completo ed efficace dal punto di vista comunicativo;
- imparare metodologie per la ricerca delle informazioni e acquisire strategie di ricerca in merito ai settori di interesse, alle aree professionali e a singole professioni;
- ricercare percorsi Universitari, di Formazione Superiore e/o Formazione Professionale post-diploma, altri percorsi di Servizio Civile e di Cittadinanza Attiva;
- ottenere informazioni su opportunità di lavoro all'estero e su scambi ed esperienze internazionali;

Gli incontri presso l'Informagiovani verranno organizzati su appuntamento negli orari di apertura - che sono i seguenti:

**Martedì 9,00-12,00 e 15,30-18,00
Mercoledì 9,00-12,00 e 15,30-18,00
Giovedì 9,00-12,00 e 15,30-18,00
Venerdì 9,00-12,30**

*** Per gli Istituti che sono impossibilitati ad accompagnare i ragazzi in sede, si può ipotizzare (nel limite delle disponibilità del Servizio Informagiovani) di realizzare una parte del percorso sopra-indicato presso le scuole con incontri di circa 2 ore.**



ALMA MATER STUDIORUM - UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
VIALE G. FINALI, 56 - 47521 CESENA (FC) - ITALIA - TEL. +39 0547 338220 - FAX +39 0547 338244

ALMA ORIENTA SCUOLE 2016-17

**ATTIVITA' DI ORIENTAMENTO PROPOSTE ALLE SCUOLE SECONDARIE DI
SECONDO GRADO DELLA
PROVINCIA DI FORLÌ- CESENA
dall'Ufficio Orientamento dei Campus di Cesena e Forlì**

Per le CLASSI IV

Alma Orienta Scuole classi IV: Incontri di orientamento di due ore in tutte le classi IV dei Licei

Temi dell'incontro: sistema universitario italiano e sistema multicampus dell'Ateneo di Bologna, modalità di accesso ai corsi, obblighi formativi, crediti, voti, esami, piani di studio, tirocini, mobilità internazionale (Erasmus-Overseas), percorsi internazionali, diritto allo studio, servizi e strumenti on line, open day, lezioni aperte, eventi di orientamento.

Sede: presso le Scuole Secondarie

Periodo: febbraio/marzo/aprile

A cura degli operatori e dei tutor dell'Ufficio Orientamento

"Pensiamo al futuro"- workshop per favorire il **processo di autoconsapevolezza** delle risorse personali ed esterne necessario per una scelta autonoma e consapevole e **insegnare competenze utili** alla costruzione e gestione di un progetto personale di carriera formativa e professionale.

L'intervento prevede l'utilizzo del percorso on line "Orièntati con Unibo" e la restituzione dei risultati del questionario.

Sede: Campus di Cesena e Campus di Forlì

Periodo: marzo/aprile

A cura degli operatori dell'Ufficio Orientamento

Colloqui e consulenza individuale

Colloqui e consulenze di orientamento alla scelta universitaria tenute da consulenti dell'Ufficio Orientamento presso i Campus di Forlì e Cesena

La prenotazione del colloquio avviene tramite il sito: <https://orientaonline.unibo.it/>

Per le CLASSI V

Alma Orienta Scuole classi V per Istituti Tecnici e Commerciali

E' richiesta una collaborazione con i delegati all'orientamento in uscita di questi istituti **nell'individuare gli studenti delle classi V interessati ad avere informazioni sul percorso universitario** e a partecipare a una attività di orientamento da noi proposta. I delegati dovranno scegliere una delle due modalità di incontro:

1. **Incontri informativi di due ore in plenaria in orario scolastico (max 30-40 studenti per gruppo) su:** sistema universitario italiano e sistema multicampus dell'Ateneo di Bologna, modalità di accesso ai corsi, obblighi formativi, crediti, voti, esami, piani di studio, tirocini, mobilità internazionale (Erasmus-Overseas), percorsi internazionali, diritto allo studio, servizi e strumenti on line, open day, lezioni aperte, eventi di orientamento.
A cura degli operatori e dei tutor dell'Ufficio Orientamento.
Sede: presso gli Istituti
Periodo: ottobre/marzo

Alma Orienta Scuole classi V:

Presentazione dei corsi di studio dei Campus di Cesena e Forlì

Organizzazione di due eventi di **presentazione della offerta formativa dei Campus di Forlì e Cesena**. Gli eventi si terranno due sabato mattina del mese di ottobre 2016 presso le sedi dei Campus.

Incontri sulle modalità di accesso ai corsi

L'obiettivo degli incontri è fornire agli studenti informazioni sul tipo di modalità di accesso richiesto dai corsi attivati presso le Scuole (libero accesso, test d'ammissione, prova di verifica delle conoscenze, ecc.), su come affrontare l'eventuale prova d'accesso, sulle scadenze e le modalità di iscrizione. I docenti inoltre, saranno a disposizione degli studenti per rispondere alle loro domande.

Periodo: luglio

Sede: sedi dei corsi di studio

Colloqui e consulenza individuale

Colloqui e consulenze di orientamento alla scelta universitaria tenute da consulenti dell'Ufficio Orientamento dei Campus di Cesena e Forlì.

La prenotazione del colloquio avviene tramite il sito: <https://orientaonline.unibo.it/>

Per tutti gli studenti delle CLASSI IV e V

Open day dei corsi di studio dei Campus di Cesena e Forlì

Open Day dei singoli corsi di studio rivolti agli studenti delle scuole secondarie per conoscere l'offerta didattica, i requisiti e i test per l'ammissione, i docenti, le aule e i laboratori didattici.

Periodo: da gennaio ad aprile 2017

Lezioni aperte dei corsi di studio dei Campus di Cesena e Forlì

I corsi di laurea dei Campus aprono le porte agli studenti di V della scuola secondaria di 2° grado e permettono loro di **assistere a una lezione universitaria**. La lezione può essere pensata solo per gli studenti degli istituti

superiori o può essere una vera e propria lezione di un corso tenuta assieme agli studenti universitari.
Periodo: da gennaio ad aprile 2017

AlmaOrienta

Il principale evento di orientamento organizzato dall'Università di Bologna è Alma Orienta – Giornate dell'orientamento.

Le giornate dell'orientamento si rivolgono agli studenti delle scuole superiori di tutta Italia e a tutti coloro che sono interessati principalmente all'offerta formativa di primo ciclo dell'Ateneo di Bologna. Nei padiglioni della Fiera di Bologna l'Università si racconta e si promuove ai potenziali nuovi iscritti, che avranno a disposizione due giorni per raccogliere informazioni, approfondire le opportunità formative offerte dalle 11 Scuole dell'Ateneo (33 dipartimenti e oltre duecento i corsi di laurea) e conoscere i servizi che l'Alma Mater offre ai suoi studenti (dalle borse di studio ai premi al merito, dalle biblioteche alle sale studio). I visitatori potranno inoltre assistere alle presentazioni dei corsi di laurea delle 11 Scuole.

Periodo: Marzo 2017

Per i genitori degli studenti delle classi IV e V

AlmaOrienta Genitori

1. **Incontro informativo** della durata di un'ora in modalità frontale sui seguenti argomenti:
La scelta universitaria è ancora un investimento? Possibilità lavorative dopo l'università. Università e internazionalizzazione. Agevolazioni economiche
Sede: presso una scuola secondaria di Forlì e una di Cesena in orario serale (21:00-22:00)
2. **World Cafè genitori** : Organizzazione di un incontro sul format dei Word Cafè realizzati di sabato mattina (in contemporanea con la giornata di presentazione dei corsi dei Campus). Gli esperti parleranno di: modalità di accesso ai corsi benefici economici, mobilità, occupabilità dei laureati.
Sede: mensa universitaria a Forlì e presso la Scuola di Psicologia a Cesena

Per i docenti e i dirigenti scolastici delle scuole secondarie di secondo grado

AlmaOrienta Docenti

Incontri rivolti ai docenti delle scuole secondarie di secondo grado per imparare ad orientare

A cura degli operatori dell'Ufficio Orientamento.



ORIENTAMENTO: UNA SCELTA CONSAPEVOLE

PERCORSO FORMATIVO DI EDUCAZIONE ALL'ORIENTAMENTO

Promotore: CDE "Gianfranco Zavalloni"

Destinatari: **docenti** di scuola secondaria di **I grado**

Breve descrizione del percorso formativo

Un percorso sull'orientamento consapevole e sulle scelte che ogni studente può fare. Le attività di orientamento a scuola non devono essere percepite come un aggravio di compiti per gli insegnanti e come un appesantimento dei programmi di insegnamento, ma come una modalità nuova di fare scuola che, intervenendo sul cambiamento di metodologie didattiche, trasforma le materie di studio in strumenti di apprendimento non solo concettuale. Il percorso vuole supportare gli insegnanti nel compito non facile di rafforzare le capacità di auto-orientamento dei ragazzi per sostenere e motivare gli studenti a completare gli studi e prepararsi per il mondo del lavoro.

Finalità:

La formazione si propone di accompagnare gli insegnanti in un percorso di consapevolezza e di accoglienza dei talenti diversificati dei loro studenti, affinché essi possano a loro volta maturare la consapevolezza delle proprie inclinazioni.

Obiettivi (per parole chiave):

- Identità
- Consapevolezza
- Competenza
- Valutazione
- Apprendere ad apprendere

Formatore: Gabriella Giornelli

Periodo: a partire da Novembre 2016, a cadenza mensile

Ore: 10 ore, 5 incontri

Costo: 10,00 €

Per iscriversi

Contattare il CDE attraverso i seguenti contatti:

cde@comune.cesena.fc.it

formazione.cde@comune.cesena.fc.it

0547-355743

Il modulo d'iscrizione potrete trovarlo sul sito web:

<http://www.comune.cesena.fc.it/CDE>