

*Può accadervi di essere convinte di Amare mentre, invece ...
quando l'Amore smette di nutrire, di farci sentire bene,
quando ci sentiamo costantemente svalutate, confuse, in colpa e inadeguate nella relazione,
quando si crea un'ossessione per l'Altro, ci si accorge di limitare la propria vita e di non
esprimere e seguire i propri bisogni, mentre quelli dell'altro sono prioritari.
quando siamo ossessionate dall'idea dell'abbandono e vediamo solo una vita buia davanti a noi
senza quella relazione, quando nonostante la sofferenza provata nella relazione non ci si riesce
ad allontanare da quella persona..*

...potremmo essere cadute nella trappola della "Dipendenza Affettiva"



Comune di Cesena - Assessorato Politiche delle Differenze - CENTRO DONNA



presentano **"QUANDO AMARE PUO' FARCI MALE"**

PERCORSO DI GRUPPO SULLA DIPENDENZA AFFETTIVA



progetto in collaborazione con Regione Emilia Romagna

Incontri di gruppo, nei quali i momenti di discussione e condivisione si alterneranno a quelli formativi e informativi ed alle esercitazioni pratiche di consapevolezza e cambiamento basate su tecniche espressive e attivazioni psicologiche.

OBIETTIVI:

*Offrire uno spazio di crescita comune dove condividere ed elaborare con altre vissuti e condizioni tipiche della **dipendenza affettiva** (in particolare la sensazione di vuoto, la paura dell'abbandono, la sensazione di impotenza nella gestione autonoma degli eventi di vita, la manipolazione relazionale) e promuovere strategie di coping e risorse personali in merito alla **Love Addiction***

DESTINATARI:

Il percorso è rivolto a tutte le donne maggiorenni del territorio che intendono sviluppare capacità personali attraverso l'esperienza di gruppo

CONDUTTRICE:

Dott.ssa Mara Boni, psicologa e psicoterapeuta

INFO E PRENOTAZIONI:

*Per partecipare è necessaria l'iscrizione. Il gruppo è a numero chiuso. Il percorso è completamente **GRATUITO**. Per ulteriori informazioni ed iscrizioni contattare il **Centro Donna** del Comune di Cesena, **via Aldini 26 - Cesena (FC)**
Tel. 0547/355738 ; 0547/355742.
E-mail: centrodonna@comune.cesena.fc.it*

DOVE E QUANDO:

*Sala in via di definizione, presso **S. Biagio di Cesena via Aldini - Cesena**
Gli incontri partiranno nel mese di ottobre 2017, il calendario sarà comunicato in seguito alla formazione del gruppo selezionato*