

TABELLA DIETETICA NIDO D'INFANZIA
IL PRATO
IDA SANGIORGI
VIGNE PARCO
variante per lattanti
LUGLIO 2021

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
 Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

6° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ 01/07/2021	VENERDÌ 02/07/2021
PRANZO 				Pastina al pomodoro e basilico formaggio tenero Verdura cruda e cotta	Risotto con zucchine Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda e cotta
MERENDA					Yogurt
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 05/07/2021	MARTEDÌ 06/07/2021	MERCOLEDÌ 07/07/2021	GIOVEDÌ 08/07/2021	VENERDÌ 09/07/2021
PRANZO 	Pastina al sugo di pomodoro petto di pollo alla piastra Verdura cruda e cotta	Pastina in passato di verdura filetto di pesce gratinato Verdura cruda e cotta	Crema di lenticchie con cous cous purè di patate verdura cruda	Risotto all'ortolana frittatina Verdura cruda e cotta	Pastina al sugo di pomodoro pesce al forno Verdura cruda e cotta
MERENDA	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	yogurt	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 12/07/2021	MARTEDÌ 13/07/2021	MERCOLEDÌ 14/07/2021	GIOVEDÌ 15/07/2021	VENERDÌ 16/07/2021
PRANZO 	Pasta al pesto crocchetta di pesce Verdura cruda	Passatelli in brodo vegetale Patate gratinate al forno e verdura cruda Pinzimonio	Risotto allo zafferano Filetto di pesce gratinato Verdura cotta	Pastina al sugo di pomodoro fettina di manzo agli aromi Verdura cruda e cotta	Crema di legumi con grattini polpette di miglio Verdura cruda
MERENDA	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	yogurt	Latte materno o di proseguimento

TABELLA DIETETICA NIDO D'INFANZIA
variante per lattanti
IL PRATO
IDA SANGIORGI
VIGNE PARCO
variante per lattanti
LUGLIO 2021

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
 Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

1° SETTIMANA	LUNEDÌ 19/07/2021	MARTEDÌ 20/07/2021	MERCOLEDÌ 21/07/2021	GIOVEDÌ 22/07/2021	VENERDÌ 23/07/2021
PRANZO 	<i>Pastina al sugo di zucchine e pomodoro</i> <i>Filetto di pesce olio e limone</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Pastina al pomodoro</i> <i>petto di pollo alla piastra</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Crema di legumi con cous</i> <i>cous</i> <i>purè di patate</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pastina al pesto</i> <i>formaggio tenero</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pastina in bianco</i> <i>filetto di pesce con misto di</i> <i>verdurine cotte</i> <i>Verdura cruda</i>
MERENDA	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>yogurt</i>
2° SETTIMANA	LUNEDÌ 26/07/2021	MARTEDÌ 27/07/2021	MERCOLEDÌ 28/07/2021	GIOVEDÌ 29/07/2021	VENERDÌ 30/07/2021
PRANZO 	<i>Crema di verdura con grattini</i> <i>scaloppina di tacchino o pollo</i> <i>al limone</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Pastina alla pizzaiola</i> <i>crocchette di pesce</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Crema di legumi pastina</i> <i>purè di patate</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Pastina al pesto</i> <i>Bocconcini di pesce al forno</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Risotto alle verdure</i> <i>formaggio tenero</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>
MERENDA	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>yogurt</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>