

## **TABELLA DIETETICA NIDO E SCUOLA INFANZIA**

### **LUGLIO 2021**

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione  
 Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

<b>6° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ 01/07/2021</b>	<b>VENERDÌ 02/07/2021</b>
<b>PRANZO</b> 				Pasta al pomodoro e basilico Caprese Verdura cruda	Risotto con zucchine Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda
<b>MERENDA</b>					Yogurt e frutta fresca
<b>7° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ 05/07/2021</b>	<b>MARTEDÌ 06/07/2021</b>	<b>MERCOLEDÌ 07/07/2021</b>	<b>GIOVEDÌ 08/07/2021</b>	<b>VENERDÌ 09/07/2021</b>
<b>PRANZO</b> 	Spaghetti al pomodoro petto di pollo alla piastra Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Risotto all'ortolana Crostoni con crema di lenticchie Verdura cruda	Tagliatelle al sugo di pomodoro muffin salati Verdura cruda	Insalata di pasta con pomodoro, origano e olive cotoletta di pesce Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Torta con frutta fresca	Latte e biscotti	Yogurt e frutta fresca	Crackers e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Pane alle noci karkadè
<b>8° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ 12/07/2021</b>	<b>MARTEDÌ 13/07/2021</b>	<b>MERCOLEDÌ 14/07/2021</b>	<b>GIOVEDÌ 15/07/2021</b>	<b>VENERDÌ 16/07/2021</b>
<b>PRANZO</b> 	Pasta al pesto Frittata dell'orto Verdura cruda	Passatelli asciutti al pomodoro Patate arrosto Pinzimonio	Risotto allo zafferano Filetto di pesce gratinato Verdura cotta	Pasta al sugo di pomodoro fresco e basilico fettina di manzo agli aromi Verdura cruda	Crema di legumi con cereale (orzo-farro-cous cous) Crostoni misti Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Spianata e karkadè	Pane con crema di nocciola	Grissini e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Yogurt e frutta fresca	Latte e crostatina

## TABELLA DIETETICA SCUOLA INFANZIA LUGLIO 2021

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione  
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

1° SETTIMANA	LUNEDÌ 19/07/2021	MARTEDÌ 20/07/2021	MERCOLEDÌ 21/07/2021	GIOVEDÌ 22/07/2021	VENERDÌ 23/07/2021
<b>PRANZO</b> 	Pasta al sugo di zucchine e pomodoro Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda	Insalata di pasta con pomodoro, origano e olive petto di pollo alla piastra Verdura cotta	Crema di patate con dadini di pane Crocchette di legumi Verdura cruda	Orzotto con salsa di pesto Mix di formaggi Verdura cruda	Pasta in bianco Insalata di pesce Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Torta allo yogurt karkadè	Crackers e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Latte e frutta fresca	Pane con olio /frutta fresca	Yogurt e pane
2° SETTIMANA	LUNEDÌ 26/07/2021	MARTEDÌ 27/07/2021	MERCOLEDÌ 28/07/2021	GIOVEDÌ 29/07/2021	VENERDÌ 30/07/2021
<b>PRANZO</b> 	Crema di verdura con farro pizza margherita Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola Prosciutto crudo e melone Verdura cruda	Pasta al sugo di verdure estive e piselli Crocchette di patate Verdura cruda	Farfalle al pesto Bocconcini di pesce al forno verdura cotta	Insalata di riso Crostini misti Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Schiacciatine o grissini e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Crostata e karkadè	pane e crema di nocciola	yogurt e frutta fresca	<i>Merenda a buffet</i> <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>

## **TABELLA DIETETICA SCUOLA INFANZIA** **AGOSTO 2021**

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione  
 Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

<b>6° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ 02/08/21</b>	<b>MARTEDÌ 03/08/21</b>	<b>MERCOLEDÌ 04/08/21</b>	<b>GIOVEDÌ 05/08/21</b>	<b>VENERDÌ 06/08/21</b>
<b>PRANZO</b> 	Tagliatelle al sugo di pomodoro Crocchette di verdura Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Spaghetti al pomodoro e basilico Crostini con crema di lenticchie Verdura cruda	Risotto all'ortolana fettina di manzo agli aromi Verdura cruda	Insalata di pasta con pomodoro, origano e olive bocconcini di pesce al forno Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Yogurt e frutta fresca	Latte e biscotti	Torta allo yogurt karkadè	Crackers e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Pane alle noci karkadè
<b>7° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ 09/08/21</b>	<b>MARTEDÌ 10/08/21</b>	<b>MERCOLEDÌ 11/08/21</b>	<b>GIOVEDÌ 12/08/21</b>	<b>VENERDÌ 13/08/21</b>
<b>PRANZO</b> 	Farfalle al ragù imperiale patate arrosto Verdura cruda	Passatelli asciutti al pomodoro verdure gratinate Pinzimonio	Crema di verdura con dadini di pane Crocchette di pesce Verdura cruda	Insalata di pasta con pomodoro, origano e olive Mix di formaggi Verdura cotta	Pasta in bianco Insalata di pesce Verdura cruda
<b>MERENDA</b>	Latte e frutta fresca	Yogurt e pane	Pane con olio /frutta fresca	Torta con frutta fresca	merenda a buffet <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>