

TABELLA DIETETICA NIDO E SCUOLA INFANZIA

LUGLIO 2022

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
 Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ 01/07/2022
PRANZO 					Risotto con pomodori e zucchini Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda
MERENDA					
2° SETTIMANA	LUNEDÌ 04/07/2022	MARTEDÌ 05/07/2022	MERCOLEDÌ 06/07/2022	GIOVEDÌ 07/07/2022	VENERDÌ 08/07/2022
PRANZO 	Spaghetti al pomodoro petto di pollo alla piastra Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Risotto all'ortolana Crostini con crema di lenticchie Verdura cruda	Tagliatelle al sugo di pomodoro muffin salati Verdura cruda	Insalata di pasta con pomodoro, origano e olive cotoletta di pesce Verdura cruda
MERENDA	Torta con frutta fresca	Latte e plum cake	Yogurt e frutta fresca	Crackers e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Pane alle noci karkadè
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 11/07/2022	MARTEDÌ 12/07/2022	MERCOLEDÌ 13/07/2022	GIOVEDÌ 14/07/2022	VENERDÌ 15/07/2022
PRANZO 	Pasta al pesto Frittata dell'orto Verdura cruda	Passatelli asciutti al pomodoro Patate arrosto Pinzimonio	Risotto allo zafferano Filetto di pesce gratinato Verdura cotta	Pasta al sugo di pomodoro fresco e basilico Fettina di manzo agli aromi Verdura cruda	Crema di legumi con cereale Pan focaccia al tonno Verdura cruda
MERENDA	Spianata e karkadè	Pane e marmellata	Crackers e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Yogurt e frutta fresca	Latte e biscotti

TABELLA DIETETICA NIDO E SCUOLA INFANZIA

LUGLIO 2022

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
 Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

4° SETTIMANA	LUNEDÌ 18/07/2022	MARTEDÌ 19/07/2022	MERCOLEDÌ 20/07/2022	GIOVEDÌ 21/07/2022	VENERDÌ 22/07/2022
PRANZO 	Pasta al sugo di zucchine e pomodoro Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda	Insalata di pasta con pomodoro, origano e olive Petto di pollo alla piastra Verdura cotta	Crema di patate con dadini di pane Crocchette di legumi Verdura cruda	Orzotto con salsa di pesto Mix di formaggi Verdura cruda	Pasta in bianco Insalata di pesce Verdura cruda
MERENDA	Torta allo yogurt karkadè	Crackers e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Latte e frutta fresca	Grissoni /frutta fresca	Yogurt e frollini
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 25/07/2022	MARTEDÌ 26/07/2022	MERCOLEDÌ 27/07/2022	GIOVEDÌ 28/07/2022	VENERDÌ 29/07/2022
PRANZO 	Crema di verdura con farro pizza margherita Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola Prosciutto crudo e melone Verdura cruda	Pasta al sugo di verdure estive e piselli Crocchette di patate Verdura cruda	Farfalle al pesto Bocconcini di pesce al forno verdura cotta	Insalata di riso Crostini misti Verdura cruda
MERENDA	Latte e frutta fresca <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>	Muffin e karkadè	Pane e marmellata	yogurt e frutta fresca	<i>Merenda a buffet</i> <i>Nido: Frullato (latte e frutta fresca)</i>