

TABELLA DIETETICA NIDI INFANZIA DICEMBRE 2021

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

5° SETTIMANA	LUNEDÌ 29/11/2021	MARTEDÌ 30/11/2021	MERCOLEDÌ 01/12/2021	GIOVEDÌ 02/12/2021	VENERDÌ 03/12/2021
PRANZO 	Strozzapreti al sugo di pesce (o vongole) sformatini di carote pinzimonio	Fusilli alla parmigiana Rotolini di frittata verdure in gratin	Antipasto Pinzimonio Pastina in brodo di carne Polpettone di carne patate prezzemolate	Rigatoni pomodoro e olive filetto di pesce olio e limone Verdura cruda	Passato di legumi con farro Hamburger vegetale con insalata
MERENDA	Latte	Frullato di frutta fresca e latte	Crostata	Yogurt	Biscotti
6° SETTIMANA	LUNEDÌ 06/12/2021	MARTEDÌ 07/12/2021	MERCOLEDÌ 08/12/2021	GIOVEDÌ 09/12/2021	VENERDÌ 10/12/2021
PRANZO 	Risotto alla zucca Pollo arrosto (o Petto di pollo alla griglia) Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	FESTA	Tagliatelle al pomodoro Polpettine di legumi Verdura cotta	Zuppa di verdura con tubetti cotoletta di pesce Verdura cruda
MERENDA	Cracker (o pane e olio)	Frullato di frutta fresca e latte		Yogurt	Latte
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 13/12/2021	MARTEDÌ 14/12/2021	MERCOLEDÌ 15/12/2021	GIOVEDÌ 16/12/2021	VENERDÌ 17/12/2021
PRANZO 	Orecchiette alla pizzaiola formaggio verdura cotta	Vellutata di zucca con farro fish burger Verdure cruda	Gnocchetti alle carote Fettina di manzo alla pizzaiola verdura cotta	antipasto insalata con noci tritate Ravioli al sugo di piselli patate gratinate	Crema di verdura con dadini di pane Halibut al pane profumato Verdura cruda
MERENDA	Frullato di frutta fresca e latte	Yogurt	Torta con frutta secca	Spianatina	Latte
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 20/12/2021	MARTEDÌ 21/12/2021	MERCOLEDÌ 22/12/2021	GIOVEDÌ 23/12/2021	VENERDÌ 24/12/2021
PRANZO 	Fusilli all'ortolana Scaloppina di tacchino Verdura cruda	Antipasto Pinzimonio Pasta in bianco Filetto di pesce con misto di verdure	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	PRANZO DI NATALE	FESTA
MERENDA	Plumcake	Latte	Yogurt	Panettone/pandoro	

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L' APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.