

**TABELLA DIETETICA NIDO D'INFANZIA**  
**variante per lattanti (Età inferiore 12 mesi)**  
**LUGLIO 2021**

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione  
 Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

1° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ 01/07/2022
<b>PRANZO</b> 					Risotto con zucchini Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda e cotta
<b>MERENDA</b>					
2° SETTIMANA	LUNEDÌ 04/07/2022	MARTEDÌ 05/07/2022	MERCOLEDÌ 06/07/2022	GIOVEDÌ 07/07/2022	VENERDÌ 08/07/2022
<b>PRANZO</b> 	<i>Pastina al sugo di pomodoro            petto di pollo alla piastra            Verdura cruda e cotta</i>	<i>Pastina in passato di verdura            filetto di pesce gratinato            Verdura cruda e cotta</i>	<i>Crema di lenticchie con cous            cous            purè di patate            verdura cruda</i>	<i>Risotto all'ortolana            frittatina            Verdura cruda e cotta</i>	<i>Pastina al sugo di pomodoro            pesce al forno            Verdura cruda e cotta</i>
<b>MERENDA</b>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>yogurt</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 11/07/2022	MARTEDÌ 12/07/2022	MERCOLEDÌ 13/07/2022	GIOVEDÌ 14/07/2022	VENERDÌ 15/07/2022
<b>PRANZO</b> 	<i>Pasta al pesto            crocchetta di pesce            Verdura cruda</i>	<i>Passatelli in brodo vegetale            Patate gratinate al forno e            verdura cruda            Pinzimonio</i>	<i>Risotto allo zafferano            Filetto di pesce gratinato            Verdura cotta</i>	<i>Pastina al sugo di pomodoro            fettina di manzo agli aromi            Verdura cruda e cotta</i>	<i>Crema di legumi con grattini            polpette di miglio            Verdura cruda</i>
<b>MERENDA</b>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>yogurt</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>

**TABELLA DIETETICA NIDO D'INFANZIA**  
**variante per lattanti (Età inferiore 12 mesi)**  
**LUGLIO 2022**

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione  
 Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

<b>4° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ 18/07/2022</b>	<b>MARTEDÌ 19/07/2022</b>	<b>MERCOLEDÌ 20/07/2022</b>	<b>GIOVEDÌ 21/07/2022</b>	<b>VENERDÌ 22/07/2022</b>
<b>PRANZO</b> 	<i>Pastina al sugo di zucchine e pomodoro</i> <i>Filetto di pesce olio e limone</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Pastina al pomodoro</i> <i>petto di pollo alla piastra</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Crema di legumi con cous cous</i> <i>purè di patate</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pastina al pesto</i> <i>formaggio tenero</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pastina in bianco</i> <i>filetto di pesce con misto di verdure cotte</i> <i>Verdura cruda</i>
<b>MERENDA</b>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>yogurt</i>
<b>5° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ 25/07/2022</b>	<b>MARTEDÌ 26/07/2022</b>	<b>MERCOLEDÌ 27/07/2022</b>	<b>GIOVEDÌ 28/07/2022</b>	<b>VENERDÌ 29/07/2022</b>
<b>PRANZO</b> 	<i>Crema di verdura con grattini scaloppina di tacchino o pollo al limone</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Pastina alla pizzaiola</i> <i>crocchette di pesce</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Crema di legumi pastina</i> <i>purè di patate</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Pastina al pesto</i> <i>Bocconcini di pesce al forno</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	<i>Risotto alle verdure</i> <i>formaggio tenero</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>
<b>MERENDA</b>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>	<i>yogurt</i>	<i>Latte materno o di proseguimento</i>