

TABELLA DIETETICA SCUOLA INFANZIA NOVEMBRE 2021

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento



1° SETTIMANA	LUNEDÌ 01/11/2021	MARTEDÌ 02/11/2021	MERCOLEDÌ 03/11/2021	GIOVEDÌ 04/11/2021	VENERDÌ 05/11/2021
PRANZO 	FESTA	FESTA	Minestra di verdura con pastina Coniglio al forno verdura cruda	Pasta al parmigiano Filetto di pesce con pomodorini Verdura cotta	Antipasto di verdure in Pinzimonio Lasagne al ragù di carne patate prezzemolate
MERENDA			Schiacciatine	Pane e marmellata	Yogurt
2° SETTIMANA	LUNEDÌ 08/11/2021	MARTEDÌ 09/11/2021	MERCOLEDÌ 10/11/2021	GIOVEDÌ 11/11/2021	VENERDÌ 12/11/2021
PRANZO 	Farfalle al pesto bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Antipasto di verdure in Pinzimonio Passatelli in brodo di verdura Patate e zucca gratinate al forno	Pennette alla pizzaiola Arrosto di tacchino al forno Verdura cotta	Cous cous con verdure passate Casatella con piadina Verdura cruda	Risotto rosso con piselli tramezzini al tonno Verdura cruda
MERENDA	frutta fresca mista	biscotti	Yogurt	ciambella	Cracker
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/11/2021	MARTEDÌ 16/11/2021	MERCOLEDÌ 17/11/2021	GIOVEDÌ 18/11/2021	VENERDÌ 19/11/2021
PRANZO 	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta alle zucchine Arista di maiale al latte Verdura cotta	Crema di verdura con farro cotoletta di pesce Verdura cruda	Gnocchetti sardi al pomodoro ceci sabbiati verdura cruda	antipasto insalata con noci tritate Maccheroncini al sugo di pesce purè di patate
MERENDA	Crostatina	Banana (o altra frutta di stagione)	Pane alle noci	Grissini	yogurt

TABELLA DIETETICA SCUOLA INFANZIA NOVEMBRE 2021

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione
Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

4° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/11/2021	MARTEDÌ 23/11/2021	MERCOLEDÌ 24/11/2021	GIOVEDÌ 25/11/2021	VENERDÌ 26/11/2021
PRANZO 	Passato di verdura con orzo platessa dorata verdura cotta	Farfalle al ragù imperiale polpettine vegetali verdura cruda	Antipasto di verdure in Pinzimonio Minestra di fagioli con maltagliati muffin salati	Spaghetti alla pizzaiola halibut con pane profumato Verdura cruda	Pasta in bianco Spezzatino di manzo con verdure e patate
MERENDA	plum cake	pane e olio	Yogurt	schiacciatine	Banana (o altra frutta di stagione)

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.