



Quartiere Fiorenzuola



C.A.I.M.A.

Associazione familiari malati Alzheimer
Onlus



COMUNE di CESENA

organizzano

“ SANI E ATTIVI NELLA 3° ETÀ ”

**3 Serate pubbliche sulla salute + 1 Corso per la memoria:
consigli e buone pratiche per invecchiare bene**

**Mercoledì
5 Giugno**

ore 21,00

Dall'invecchiamento sano
a quello patologico:
la Depressione nell'anziano

Presentazione Associazione C.A.I.M.A.
(familiari malati Alzheimer)

Relatori:

Dott.ssa Antonella Di Terlizzi
Psicologa Psicoterapeuta

Lolita Sorci - Elisa Turci
Associazione C.A.I.M.A.

**Mercoledì
12 Giugno**

ore 21,00

Progetti di vita e 3° età:
una mente giovane
in un corpo che invecchia.

L'importanza di mantenersi attivi
attraverso esempi pratici.

Relatori :

Dott. Francesco Baldinini
Psicologo con formazione sul modello
Biosistemico

Dott.ssa Rosalia Elena Sanchez
Insegnante educazione motoria

**Mercoledì
19 Giugno**

ore 21,00

La memoria: conoscerla per
mantenerla in forma
e migliorarne l'efficienza
E PRESENTAZIONE DEL

Relatrice:

Dott.ssa Donatella Venturi
Psicologa, esperta in Psicologia
Gerontologica - assoc. CAIMA

“CORSO DI GINNASTICA PER LA MEMORIA” PER OVER 65ENNI

DAL 21 GIUGNO AL 31 LUGLIO 2013.

DOPO VENERDI' 21 GIUGNO IL CORSO SI TERRA' TUTTI I LUNEDI' E MERCOLEDI' DALLE 9,30 ALLE 11,00
PRESSO VIA GADDA, 120 - CASE FINALI DI CESENA (FC)

**Gli incontri avranno luogo presso la sede del Quartiere Fiorenzuola
via M. Moretti, 261 - Case Finali di Cesena (FC)**

**Informazioni e iscrizioni al corso: Associazione CAIMA tel. 0547/646583
oppure Centro Risorse Anziani tel. 0547/26700**

LE SERATE SONO GRATUITE E APERTE A TUTTI

con la collaborazione di A.S.P. Cesena Valle Savio - Centro Risorse Anziani

