



C.A.I.M.A.

Assoc. Familiari Malati Alzheimer Onlus

con la collaborazione di:



e con il patrocinio di:

Quartiere Fiorenzuola

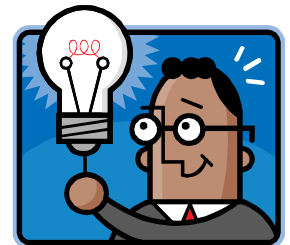


e Centro Risorse Anziani



ORGANIZZA

CORSO DI “GINNASTICA PER LA MEMORIA”



**Esercitazioni e strategie per
conservare, allenare la memoria
rivolto a persone con più di 60 anni.**

**Il corso si terrà dal 6 Maggio al 13 Giugno 2014
tutti i martedì e i venerdì
dalle 9,00 alle 10,30 per 12 incontri,
presso Assoc. C.A.I.M.A. via Gadda, 120 - Case Finali di Cesena**

Il corso sarà tenuto dalla Psicologa Psicoterapeuta Antonella Di Terlizzi, esperta in Psicologia dell'Invecchiamento, che supporterà le difficoltà emerse e aiuterà ad affrontarle gradualmente con spiegazioni e metodi semplici ed efficaci da applicare nella quotidianità.

Il programma segue il protocollo della Regione Emilia-Romagna.

Posti limitati per 15 partecipanti.

**Iscrizioni entro il 5 Maggio presso: Associazione C.A.I.M.A.
via Gadda, 120 – Cesena tel. 0547/646583 - associazione.caima@virgilio.it
oppure presso Centro Risorse Anziani via Dandini, 16 – Cesena tel. 0547/26700**

Si ringrazia il Consultorio per la memoria dell'AUSL per la gentile collaborazione.